

# Richtig und sparsam Heizen mit Thermostatventilen

Wenn Sie sich bei der Benutzung Ihrer Zentralheizung an dieses Motto halten wollen, so gilt folgender Grundsatz:

Das Thermostatventil nie auf „NULL“ stellen! Immer gleichmäßig durchheizen, damit das Mauerwerk nicht auskühlt.

Hier ist es ähnlich wie beim Autofahren: Wer in gleichmäßigem Tempo fährt, braucht weniger Benzin als derjenige, der mit Vollgas losbraust und an der nächsten Ampel wieder anhalten muss.

Das am Heizkörper installierte Thermostatventil leistet Ihnen hierbei hervorragende Dienste. Mit Hilfe der darauf befindlichen Ziffern können Sie die gewünschte Temperatur ermitteln und einstellen:

Die Bedeutung der Ziffern und Symbole auf dem Thermostatventil:

0	=	vollständige Absperrung (nur bei Reparatur u. ä.)
*	=	Frostschutzsymbol, Heizkörper geht automatisch an wenn die Raumtemperatur unter +5°C sinkt (schützt vor Einfrieren und Wasserschaden)
1 - 5	=	verschiedene Temperaturstufen, mit denen Sie Ihre individuelle Zimmertemperatur einstellen können

## **Das Ventil öffnet und schließt sich völlig selbsttätig, ohne dass sie am Ventil drehen müssen**

Deshalb kann es vorkommen, dass der Heizkörper, weil die eingestellte Temperatur erreicht ist, fast völlig abkühlt, was manche Mieter zu dem Fehlschluss verführt, die Heizung sei defekt. Dabei ist dies nur ein Zeichen dafür, dass das Thermostatventil der Raumtemperatur entsprechend auch wirklich funktioniert.

**Auch die Tatsache, dass ein Heizkörper oben heiß und unten kalt ist, braucht Sie nicht zu beunruhigen.** Wenn ein Heizkörper unten heiß würde, wäre dies ein Zeichen dafür, dass Heizenergie ungenutzt in den Heizungsrücklauf gelangt, eine enorme Energievergeudung, die Sie als Mieter auch noch bezahlen müssten.

Sorgen Sie auch dafür, dass Ihre Heizkörper nicht durch Möbelstücke zugestellt sind. Auch lange Gardinen und (ganz schlimm) Heizkörperverkleidungen behindern die Wärmeabstrahlung und verursachen damit höhere Heizkosten.

Es kann sogar vorkommen, dass sich, verursacht durch solch einen Wärmestau, das Ventil völlig schließt, obwohl der Raum noch kühl ist.

**Vermeiden Sie, Ihre Räume mit gekippten Fenstern zu lüften. Sie vergeuden hierbei unnötig Heizenergie, ohne dass ein ausreichender Luftaustausch stattfindet.**

Lüften Sie deshalb grundsätzlich nur mit weit geöffneten Fenster Kurz und kräftig durch und stellen Sie in dieser Zeit das Thermostatventil ausnahmsweise auf das \* Symbol (Frostschutz). Dadurch ist sichergestellt, dass während Ihrer Abwesenheit die Heizkörper nicht einfrieren und hierdurch einen beträchtlichen Wasserschaden anrichten können.

Bedenken Sie, dass sämtliche Heizkörper nur für den Raum berechnet sind, in dem sie installiert wurden. Halten Sie deshalb während der Heizperiode die Türen geschlossen.

Versuchen Sie auf gar keinen Fall, mit einem Heizkörper mehrere Räume zu heizen, da dies mit Sicherheit nicht funktioniert. Spätestens bei der Heizkostenabrechnung zeigt es sich, dass diese Heizmethode höhere und keine niedrigeren Kosten verursacht.

Eine zentralbeheizte Wohnung bietet gegenüber einer Wohnung mit Einzelöfen einen höheren Wohnkomfort.

Quelle: Baugenossenschaft Spar- und Bauverein 1895 Mannheim eG